



EEN FIJN NIEUWJAAR
GEWENST

De Reinaertwijzer



LDC de Reinaert

Tweemaandelijks kalender
januari - februari 2021

In dit nummer:

Prijzen activiteiten	02
Voorwoord	03
Terugblik	04-05
Activiteiten/ Informeren	06-13
Uitpas	14
Alcoholbeleid	15
Diensten	16-17
Resto/cafetaria	18-19



Dienstencentrum
De Reinaert
Kerkham 3d,
9070 Destelbergen
09/218.03.13

ldc.dereinaert@zorgband.be

open elke werkdag van 8u30 tot 17u.
Gesloten vrijdag 1 januari.

MOMENTEEL ZIJN ALLE ACTIVITEITEN AFGELAST

Wat kost het?	Activiteiten
gratis	Babbelonië, handwerk, kaarten, praatclub, schaken, samenlezen
€0,5/keer	Petanque
€1/keer	Fietsen, wandelen
€3/keer	Voordrachten en infosessies
€9,7/keer	Seniors at the movies
€10/keer	Demonstratie gelaatsverzorging
€14/10-beurtenkaart	Leesclub
€20/werkjaar	Kunst met kleine "k"
€20/10-beurtenkaart	BBB, dansen, lijndansen, yoga
€35/werkjaar	Schilderen (exclusief materiaal)
€40/10-beurtenkaart	Bloemschikken (exclusief materiaal)
€50/15 lessen	Kalligrafie (exclusief materiaal)
€60/module	Module sociale media
€90/semester	Aan de slag met je Android, aan de slag met je PC
€105/20 lessen	Engels 3 voor op reis, Italiaans 2 voor op reis



Beste bezoeker en gebruikers van het dienstencentrum,

Eerst en vooral willen we deze Reinaertwijzer starten met jullie allen een oprecht gelukkig en gezond nieuw jaar te wensen.

We wensen elkaar jaarlijks een goede gezondheid, maar uit het afgelopen jaar is gebleken dat dit zo bijzonder is.

We geven met deze Reinaertwijzer een inkijk op wat we de afgelopen maanden en weken achter de schermen hebben gedaan.

Een pannenkoekenbak, een kaartjesmarathon, bibpunt aan huis, verschillende belrondes, maaltijden aan huis rondbrengen. Voor deze initiatieven bedanken we onze vrijwilligers hartelijk!

Maar we willen jullie ook een teken van hoop geven door jullie te laten weten dat we een mooi voorjaarsprogramma aan het uitwerken zijn .

Noteer alvast in jullie agenda:

- Maandag 29 maart: Rondleiding op het Campo Santo
- Maandag 19 april: Infosessie “Zorgloket”Woensdag
- Woensdag 21 april: Nostalvélo Destelbergen-Heusden
- Vrijdag 30 april: Infosessie “Rouw”
- Woensdag 5 mei: Opstart praatgroep “Rouw”

We eindigen met een boodschap van hoop en perspectief, laten we plannen en uitkijken naar betere tijden!

Laten we elkaar terug ontmoeten in het voorjaar, in LDC De Reinaert.

Heel graag tot dan,

Elke, Dina, Martine, Maureen, Sonia, Ilona,
Sabine, Barbara, Brigitte, Lisa, Ann en An

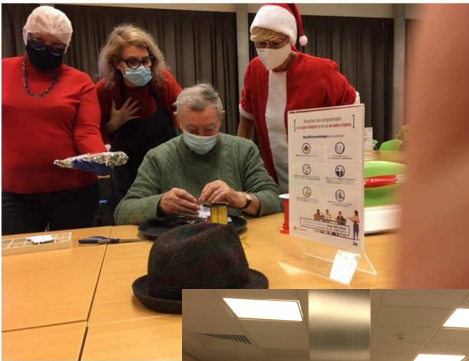
Kerstkaartjes

Voor alle bewoners van WZC Koutherhof en gasten van
De Triangel in Destelbergen hebben vrijwilligers
Annie en Marleen uit
LDC De Reinaert kerstkaartjes gemaakt.



Pannenkoekenbak

De pannenkoekenbak in LDC De Reinaert was een groot succes. Iedere woensdag van december werden er pannenkoeken gebakken en verdeeld door onze vrijwilligers. Het is fijn dat wij als team een lichtpuntje kunnen zijn voor al onze gebruikers en cliënten van de poetsdienst. Steeds weer kregen wij zeer aangename en warme reacties op dit initiatief.



Zorgloket

Het Zorgloket is een samenwerkingsverband tussen het lokaal bestuur en Zorgband Leie en Schelde en wil een centraal en laagdrempelig aanspreekpunt vormen in LDC de Reinaert.

Met welke vragen kan je terecht bij het zorgloket?

Vragen over:

- mantelzorg, ergo aan huis,
- opnames serviceflats Lijsterbes en Vlierbes,
- opnames in het WZC, huisbezoeken door Maatschappelijk werker, bepaalde premies aanvragen, PAS- systemen... .

Maatschappelijk werkers

Elisabeth De Vylder,

Kathleen De Jonge, Ilona Englebert

Ergotherapeut

Shikha De Cock

geven graag antwoord op al jullie vragen.



Elke dinsdag en donderdag 10u tot 12u
gratis

Afhalen maaltijden

Maaltijden afhalen in het dienstencentrum kan nog steeds.

Een maaltijd:

soep
hoofdmaaltijd
dessert

Graag 3 werkdagen vooraf de maaltijd reserveren, op de afgesproken dag kan je die dan komen halen vanaf 11.45u.

Wat we eten kan je terugvinden op de website van De Zorgband.
www.zorgband.be



Afhalen vanaf 11u45



8 of 5 bij recht op sociaal tarief



3 werkdagen vooraf reserveren 09/218 03 13

Oproep vrijwilligers

**Graag doen we nog een warme oproep
naar CONTACTVRIJWILLIGERS**

**Ben je sociaal, meelevend en heb je
een luisterend oor?**

**Wil je mensen contacteren in deze tweede
golf van de coronacrisis
te kampen hebben met angst,
eenzaamheid of
verhoogde kwetsbaarheid?**

**Neem dan contact op
via maureen.vanwaeyenberg@zorgband.be
of via het telnr. 09/218.03.13**

DAAROM
HEBBEN WIJ
DIE HANDEN
EN DIE ARMEN
OM ALS HET
KOUD WORDT
ROND HET HART
ELKAAR TE
VERWARMEN

Toon Hermans



Eerstelijnspsycholoog voor 65-plussers

Heb je bepaalde klachten die jou uit balans brengen, en zou je hier graag over praten? Dan kan je afspraak maken bij eerstelijnspsychologe Lisa De Milde.

Wanneer:
Enkel op afspraak

Waar:
LDC De Reinaert

Prijs:
GRATIS voor inwoners van
Destelbergen en Heusden

Pedicure en manicure start weer op in februari

Wie moeilijke
voeten heeft
kan maar beter
een eksteroogje
dichtknijpen.



Van maandag tot en met donderdag
steeds op afspraak



Reservaties: aan het onthaal of telefonisch
09/218.03.13

Voorkom besmetting met het nieuwe coronavirus

SARS-CoV-2, beter bekend als het nieuwe coronavirus, verspreidt zich vooral op plaatsen met veel mensen via het schudden van handen en via kleine druppeltjes die verspreid worden met hoesten en niezen. Bescherm jezelf en anderen met deze maatregelen.



Was regelmatig je handen met water en zeep



Hoest en nies in je elleboogplooï – niet in je handen



Vermijd elkaar de handen te schudden of te kussen – beperk fysiek contact



Poets regelmatig – zowel thuis als op het werk



Houd afstand van elkaar – zeker bij ouderen en chronisch zieken

Meer info via <https://www.info-coronavirus.be/nl/>



Rode Kruis
Vlaanderen
Wijnegem-Deurne

helpt
helpen

GELUKSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Een gelukkig leven ... Dat wensen we elkaar allemaal toe.
Maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn': wat is dat precies?
Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde alle belangrijke wetenschappelijke kennis over geluk in de geluksdriehoek.

Met de geluksdriehoek willen we informeren en inspireren.
We willen mensen bewuster maken over geluk.
Meer info vind je op www.gezondleven.be

Iedereen erop uit met de UiTPAS

Ook de gemeenten Melle en Lochristi treden toe tot de UiTPAS regio-Gent.

De UiTPAS is je spaar- en voordeelkaart voor vrijetijdsactiviteiten. Telkens als je aan een UiTPAS-activiteit deelneemt, spaar je punten. Je kunt deze punten inruilen voor extra voordelen. Wie een UiTPAS koopt, krijgt al meteen een aantal welkomsvoordelen.

Mensen met een kansensatuut hebben recht op sterk verminderde tarieven bij deelname aan Uitpasactiviteiten.

Sinds januari 2018 vormen Gent, Merelbeke en Destelbergen samen de UiTPAS-regio-Gent. Vanaf januari treden ook buurgemeenten Melle en Lochristi toe. Iedereen met een UiTPAS kan in alle Vlaamse UiTPAS-gemeenten punten sparen en omwisselen.

De omruilvoordelen in dienstencentrum De Reinaert zijn:

3 punten: 1 gratis koffie of thee

15 punten: 5 gratis koffies/thee

30 punten: 10 gratis koffies/thee

10 punten: 1 gratis deelname aan een voordracht

10 punten: 1 gratis deelname aan de woensdagnamiddagactiviteit voor (groot)ouders/(klein)kinderen

Personen met een kansensatuut krijgen in UiTPAS-regio-Gent een korting van 80% op het basistarief.



Heb je nog geen UiTPAS? Surf naar www.destelbergen.be/uitpas of haal de infolder op het gemeentehuis, in de bibliotheek, op de sport- en jeugddienst of in LDC De Reinaert.

Richtlijnen en regels rond alcoholconsumptie voor vrijwilligers en bezoekers van het dienstencentrum

Afhankelijk van het soort van vrijwilligerswerk dat men doet, zijn er strengere of minder strenge regels rond het gebruik van alcohol op het moment dat men als vrijwilliger actief is. Alle vrijwilligers werden hierover geïnformeerd.

Voor de bezoeker van het dienstencentrum geldt de regel dat men niet in staat van dronkenschap mag verkeren.

Hiervoor volgen wij de besluitwet van 14 november 1939 betreffende de beteugeling van dronkenschap: volgens deze wet is openbare dronkenschap strafbaar. Dezelfde wet verbiedt onder andere ook het opdienen van 'dronkenmakende' dranken aan iemand die kennelijk dronken is, iemand doen drinken tot hij dronken wordt, iemand opzettelijk tot dronkenschap brengen met ziekte, werkonbekwaamheid of de dood tot gevolg, uitdagingen tot drinken voorstellen of aanvaarden.

Wij zijn dan ook bij wet verplicht ons aan deze regel te houden en danken u voor uw begrip.



Thuisdienst

De dienstenchequeonderneming kan volgende zaken voor je opnemen:

- Onderhoud van de woning (stof afnemen, stofzuigen, schuren en dweilen, vensters wassen, gordijnen wassen, bedden opmaken).
- De keuken reinigen.
- Reinigen van sanitair: badkamer en toilet.
- Wassen en strijken van huishoudlinnen.
- Bereiden van maaltijden.
- Kleine occasionele naaiwerken.

Thuiszorgdienst Kerkham 3d 9070 Destelbergen
09/218.03.15 of dco.destelbergen@zorgband.be

Sociale dienst dienstencentrum

De Sociale dienst van het dienstencentrum richt zich (voornamelijk) tot senioren en hun familieleden en/of mantelzorgers. Je kan er terecht voor ondersteuning bij de uitbouw van de thuiszorg, hulp bij het zoeken en aanvragen van premies, hulp bij het invullen van formulieren, het leggen van contacten met andere organisaties of diensten, enzovoort.

Ilona Englebert, maatschappelijk werker thuiszorg, is op volgende dagen aanwezig in het dienstencentrum:

- Elke **maandag - woensdag - vrijdag** van de **oneven weken**.
- Elke **dinsdag en donderdag** van de **even weken**.

Je kan haar **telefonisch contacteren** op het telnr. **09/218.03.13**.

Algemene sociale dienst

Inwoners van de deelgemeente Destelbergen kunnen er terecht met vragen allerhande. Vragen die betrekking hebben op het financiële, alsook vragen van psychosociale of relationele aard. Uiteraard kan je er ook terecht voor het louter inwinnen van informatie, advies.

Sociaal Huis Kouterlaan 19 9070 Heusden 09/230.08.99
of sociaalhuis@destelbergen.be

Zorgloket

Met deze vragen kan je terecht bij het zorgloket?

- mantelzorg, ergo aan huis.
- opnames serviceflats Lijsterbes en Vlierbes.
- opnames in het WZC, huisbezoeken door Maatschappelijk werker, bepaalde premies aanvragen, PAS- systemen... .



Elke dinsdag en donderdag 10u tot 12u

Pedicure en manicure



Geef je voeten en handen de verzorging die ze verdienen. Een goede en regelmatige verzorging kan veel klachten voorkomen.



Maandag, woensdag en donderdag: enkel in de voormiddag,
Dinsdag: de ganse dag.



14 - 12



aan het onthaal

Gelaatsverzorging **GEANNULEERD**



Gelaatsverzorging is voorbehouden voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming.



Maandag, woensdag en donderdag: enkel in de voormiddag,
Dinsdag: de ganse dag



27.5



aan het onthaal

Demonstratie gelaatsverzorging **GEANNULEERD**



Maak jezelf bepaalde technieken eigen. Je krijgt individuele begeleiding en een schoonheidsrecept om jezelf thuis verder te verwennen.



Momenteel gaat demo-gelaat niet door.



10



Noodzakelijk (max 10 deelnemers)

Bibpunt

Je kan een boek kiezen uit het aanbod van de bibfolder in De Reinaert of op de website van bibliotheek Destelbergen. Jouw bibliotheekboeken naar keuze worden voor jou naar het dienstencentrum gebracht en weer terug.

Ruilbib

Je hebt een boek dat je gelezen hebt en niet wenst te houden? Ruil het dan in voor een ander boek uit onze ruilbib. Op die manier heb je iets nieuws om te lezen!

Buurtrestaurant Malperthuis ENKEL AFHALEN

Iedereen is welkom voor een lekkere maaltijd in ons sociaal restaurant. Dit wordt opgediend tussen 12 en 13u.

De prijs – voor soep, hoofdgerecht, dessert – is €8 (water & tafelbier inbegrepen). (sociaal tarief €5)

Om verkwisting te voorkomen, werken wij ENKEL met reservaties. Het is dus noodzakelijk dat u uw maaltijd VOORAF gereserveerd heeft:

Op **vrijdagmiddag ten laatste** dienen wij te weten wie er de week nadien komt eten op maandag, dinsdag en woensdag.

Op **maandag** dienen wij te weten wie op donderdag en vrijdag komt.

Heb je gereserveerd en kan je toch niet komen? Geef dit dan onmiddellijk door aan het onthaal; je maaltijd kan dan misschien gaan naar iemand die niet (tijdig) gereserveerd heeft.

Het weekmenu is beschikbaar in het dienstencentrum zelf en online op www.zorgband.be/aanbod

We kunnen jou ook het menu digitaal doorsturen. Het volstaat jouw e-mailadres te bezorgen aan ons onthaal (09/218 03 13) of via e-mail aan ldc.dereinaert@zorgband.be

Broodjes en koude schotels kunnen nog steeds besteld worden de dag zelf voor 9u15.

Broodjes en koude schotels ENKEL AFHALEN

Wens je te blijven eten, maar wil je liever een broodje of een koude schotel? Dan kan dit ook.

Geef ons vóór 9u15 jouw bestelling door op de dag dat je wenst te blijven eten.

- | | |
|--|-------|
| • Broodje hesp/met sla, tomaat, ei, wortel | € 2,5 |
| • Broodje kaas/met sla, tomaat, ei, wortel | € 2,5 |
| • Broodje eiersla/met sla, tomaat, wortel | € 2,5 |
| • Broodje hesp en kaas/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Broodje tonijnsalade/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Broodje préparé/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Broodje vleessalade/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Koude tonijnschotel + 2 sneetjes brood | € 5,5 |

Cafetaria MOMENTEEL GESLOTEN

Je bent van maandag tot vrijdag hartelijk welkom in de cafeteria om een potje koffie te drinken, een praatje te slaan,.... Vanaf 14u kan je hier ook terecht voor pannenkoeken, wafels en ijsjes.

LDC De Reinaert is op zoek naar

VRIJWILLIGE BEGELEIDERS VOOR:

BLOEMSCHIKKEN

YOGA

OPSTART HUISORKEST

PRAATGROEP SPAANS

Ben je opzoek naar een zinvolle tijdsbesteding?

Heb je een hart voor mensen en wat tijd vrij?

AARZEL NIET EN LAAT VAN JE HOREN!!!

MEER INFO?

LDC De Reinaert

Kerkham 3d

9070 Destelbergen

09/218.03.13

ldc.dereinaert@zorgband.be

